

**ЭТИ 4 НАВЫКА ВАЖНЫ
ДЛЯ ПЕРВОКЛАШКИ ТАК ЖЕ,
КАК ЧТЕНИЕ И ПИСЬМО**



**НАЧИНАЙТЕ РАЗВИВАТЬ ИХ ЕЩЕ ДО ШКОЛЫ,
ЧТОБЫ УЧЕБА ДАВАЛАСЬ ЛЕГЧЕ**

Воля

Это навык управлять своим поведением. Отказываться от сиюминутных желаний и побуждений для достижения своей цели.

Развитая воля — основа дисциплины и самодисциплины, без которых сложно учиться в школе.

- ✓ Давайте выбор и возможность принимать решения самостоятельно: съесть конфету вечером или в обед; в какой одежде пойти гулять
- ✓ Помогайте ставить отсроченные цели: накопить денег на велосипед, спланировать поездку на Новый год
- ✓ Сочувствуйте ребенку, когда он не получает желаемое мгновенно



Мотивация

Ребенок лучше учится, если ему самому интересно. А не потому, что мама заставила.

Еще до школы помогите найти внутреннюю мотивацию. То, что заинтересует ребенка.

Покажите, что школа — это увлекательно. Здесь можно играть, делать открытия, исследования, встречаться и общаться с ребятами, участвовать в разных мероприятиях.



Самоконтроль

Ребенок быстрее найдет контакт с одноклассниками, учителями, если он умеет контролировать свои эмоции и поступки.

Учите ребенка просить помощи, экологично выражать свои эмоции, не обижая других людей.



Самоорганизация

Учите планировать распорядок дня, управлять временем, разбивать большую задачу на более мелкие, организовывать свое рабочее место, собирать портфель.

В школе навык самоорганизации поможет ребенку все успевать, экономить силы и время, быстро выполнять уроки, не растягивая их до вечера.

