**Как воспитывать медлительного малыша**

*Подготовила*

*педагог – психолог:*

*Лукьянова И.Б.*

          Несмотря на то, что медлительность ребенка не является заболеванием и, как правило, не требует какого-либо лечения или корректировки, воспитывать медлительного малыша очень трудно. Особенно учитывая то, как важно, чтобы мама всегда была спокойна и принимала ребенка таким, какой он есть, не ругаясь и не злясь на то, что он что-то не успевает делать или из-за медлительности роняет игрушки и т.д.

          В первую очередь нужно помнить о том, что ребенок в своей медлительности совершенно не виноват. Насмешки и окрики не заставят малыша действовать быстрее, но зато усугубят положение и могут сделать его замкнутым, угрюмым, еще более медленным и неспособным к каким-либо действиям вообще по причине постоянного страха быть отруганным.

          Для того, чтобы чуть улучшить положение, психологи советуют играть с детьми в подвижные, активные игры, которые помогут малышу приобрести хорошую координацию движений и научиться хоть и медленно, но четко и верно выполнять те или иные задачи. Но не будут полезными игры, которые предполагают соревнование именно в скорости – они никак не помогут ребенку стать более активным, но могут вселить в него неуверенность из-за того, что он не достаточно быстро и ловко управляется с заданиями, по сравнению со своими сверстниками. Медлительность – это не синоним бездеятельности и неспособности к выполнению каких-либо задач, а всего лишь способ справиться с ними, поэтому не стоит заставлять ребенка соревноваться с другими.

          Чтобы ребенку в будущем было легче работать и жить с таким типом темперамента, его необходимо с раннего детства приучать четко следовать режиму дня. Это даст возможность вовремя все делать, даже несмотря на мечтания и медлительность. Желательно объяснить малышу, что такое время, как важно в определенных ситуациях его ценить, чтобы не опаздывать в школу, на поезд и т.д.

          За любой успех и достижение малыша нужно хвалить, но не сравнивая со сверстниками, а просто поощряя в нем активную деятельность. Дети-флегматики еще не могут осознать, что у них уходит больше времени на то или иное задание не потому, что они лишены способностей, а просто потому, что медлительны. Поэтому такие дети очень часто растут неуверенными в себе и собственных силах, так что родительская похвала по делу всегда будет полезной и заставит поверить малыша в себя, в то, что он сможет справиться с чем угодно.

          Большое значение имеет то, какой пример родители подают малышу. Активная мама, у которой все получается, станет прекрасным примером для подражания ребенка. Особенно это касается дел, которые делают совместно – когда ребенок учится рисовать, помогать по дому, он во всем копирует родителей и поэтому необходимо тщательно следить за собственными действиями, стараться делать все как можно лучше.

          Ни в коем случае нельзя проявлять нетерпение – ребенок в таких случаях начинает волноваться, спешить, нервничать и тогда у него совсем ничего не получается. Постепенно он может привыкнуть к мысли, что любое дело, за которое он активно берется, у него не получится сделать так, как нужно. Поэтому всегда нужно позволять малышу выполнять те или иные действия с такой скоростью, с какой ему удобно и комфортно.