

Принят  
на педагогическом совете  
МБДОУ «Центр развития ребенка -  
детский сад №17»

Протокол № 1  
от «31» августа 2020 г.

Утвержден  
Директор МБДОУ «Центр развития ребенка  
- детский сад №17»

В.А. Сапун

Приказ № 163/02-04 от «01» сентября 2020 г.

### Режим работы и формы обучения МБДОУ на 2020-2021 учебный год

МБДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели, 12 часовой рабочей день, ежедневный график работы с 07-00 до 19-00. Выходные дни - суббота, воскресенье и праздничные дни. Начало учебного года – 1 сентября. Количество учебных недель – 36.

В образовательном учреждении функционирует 10 групп дневного пребывания. Форма обучения – очная.

#### Режим дня (холодный период года)

Режимные моменты/ возрастная группа	Ранний возраст до 3-х лет	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<b>Приём детей на воздухе: игры, наблюдения, беседы.</b> В группе: утренняя гимнастика, дежурство, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 - 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.40	8.10 - 8.40	8.15 – 8.40	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность: личная гигиена, игры, подготовка к занятиям	8.40 - 8.50	8.40 - 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Регламентированная образовательная деятельность	8.50 - 9.20 По подгр.	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 9.55	9.00 – 10.10
Подготовка к прогулке	9.20 – 9.30	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	9.55 – 10.05	10.10 - 10.20
Второй завтрак	9.30 - 9.40	9.50 – 10.00	10.00 - 10.10	10.05 - 10.15	10.20 – 10.30
<b>Прогулка, самостоятельная деятельность</b>	9.40-11.40 (2 часа)	10.00-12.10 (2 ч 10 мин)	10.10-12.15 (2 ч 5 мин)	10.15-12.25 (2 ч 10 мин)	10.30-12.35 (2 ч 05 мин)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.40- 12.30	12.10 - 12.45	12.15 - 12.50	12.25- 13.00	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение худ. литературы, дневной сон	12.30- 15.00 (2ч 30мин)	12.45 - 15.00 (2ч 15 мин)	12.50 - 15.00 (2ч 10мин)	13.00- 15.00 (2 часа)	13.00 – 15.00 (2 часа)

Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, <u>самостоятельная деятельность</u> , игры, организованная образовательная деятельность	15.00 - 15.30	15.00-15.40	15.00 - 15.40	15.00 - 15.45	15.00 – 15.45
Уплотнённый полдник	15.30-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.45 - 16.10	15.45 - 16.10
Регламентированная образовательная деятельность, культурно - досуговая деятельность, <u>самостоятельная деятельность</u>	16.00 - 16.30 По подгр.	16.00-16.40 По подгр.	16.00 - 16.50 По подгр.	16.10 - 16.35 фронтально	16.10 – 16.40 фронтально
Подготовка к прогулке, <b>прогулка:</b> наблюдения, игры, <u>самостоятельная деятельность</u>	16.30-18.10 (1ч 40мин)	16.40-18.10 (1ч 30мин)	16.50 - 18.10 (1ч 30мин)	16.35 - 18.10 (1ч 35 мин)	16.40 – 18.10 (1ч 35 мин)
Возвращение с прогулки, <u>самостоятельная деятельность</u> детей, беседы с родителями, уход домой	18.10-19.00	18.10-19.00	18.10 - 19.00	18.10-19.00	18.10-19.00
<b>Продолжительность прогулок</b>	4 часа	4 часа	4 часа	4ч 15 мин.	4ч 10 мин.
<b>Продолжительность самостоятельной деятельности</b>	-	3 часа	3ч 30мин.	4 часа	4 часа
<b>Продолжительность дневного сна</b>	2ч 30 мин.	2ч 15 мин.	2ч 10 мин.	2часа	2часа

#### Режим дня (тёплый период года)

Режимные моменты/ возрастная группа	Ранний возраст до 3-х лет	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<b>Приём детей на воздухе:</b> игры, наблюдения, беседы. В группе: утренняя гимнастика, дежурство, <u>самостоятельная деятельность</u>	7.00 – 8.00	7.00 - 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.40	8.10 - 8.40	8.15 – 8.40	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность: личная гигиена, игры, подготовка к прогулке	8.40 – 9.00	8.40 - 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
<b>Прогулка:</b> регламентированная образовательная деятельность,	9.00 - 11.40 (2 ч 40мин)	9.00 -12.10 (3 ч 10 мин)	9.00 -12.10 (3 ч 10 мин)	9.00 -12.20 (3 ч 25 мин)	9.00 - 12.20 (3 ч 35 мин)

второй завтрак, игры, <u>самостоятельная деятельность</u>					
Возвращение с прогулки, купание	11.40- 11.55	12.10-12.25	12.10-12.25	12.15 -12.35	12.15 -12.35
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.25 -12.45	12.25 -12.50	12.35-13.00	12.35 –13.00
Подготовка ко сну, чтение худ. литературы, <u>дневной сон</u>	12.30-15.20 (2ч 50мин)	12.45 -15.20 (2ч 35 мин)	12.50 -15.20 (2ч 30мин)	13.00-15.20 (2 ч20мин)	13.00-15.20 (2 ч 20мин)
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, игры, <u>самостоятельная деятельность детей</u> .	15.20 -15.30	15.20-15.30	15.20 -15.30	15.20 -15.30	15.20 -15.30
Уплотнённый полдник	15.30- 16.00	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30 -15.50	15.30 -15.50
<b>Прогулка:</b> культурно-досуговая деятельность, наблюдения, игры, <u>самостоятельная деятельность</u> , беседы с родителями, уход домой	16.00-19.00 (3 часа)	16.00-19.00 (3 часа)	15.50 -19.00 (3ч 10мин)	15.50 -19.00 (3ч 10 мин)	15.50 -19.00 (3ч 10 мин)
<b>Продолжительность прогулок</b>	5 ч 40 мин.	6 ч 10 мин.	6 ч 20 мин.	6ч 35 мин.	6ч 45 мин.
<b>Продолжительность самостоятельной деятельности</b>	-	4 часа	4 часа	5 часов	5 часов
<b>Продолжительность дневного сна</b>	2ч 50 мин.	2ч 35 мин.	2ч 30 мин.	2ч 20 мин.	2ч 20 мин.

#### Адаптационный режим пребывания ребёнка

Временной период	Адаптационные мероприятия
1 - 10 день	Пребывание на прогулке в течение 1-3 часов (вместе с родителями)
10 - 15 день	Пребывание в группе в течение 1 половины дня (без питания)
15 - 20 день	Пребывание в группе в течение 1 половины дня с питанием
20 - 25 день	Пребывание в группе с питанием и сном (уход домой после сна и полдника)
25 - 30 день	Пребывание в группе полный день