

Принято
на педагогическом совете

Протокол № 1
от «25» августа 2021 г.

Утверждено:

Директор МБДОУ «Центр развития
ребенка – детский сад №17»

В.А. Сапрун

Приказ № 147/02-04
от «25» августа 2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме дня и порядке организации
образовательной деятельности (режиме занятий)
в МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 17»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме дня и организации воспитательно-образовательного процесса (далее – Положение) разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад № 17» (далее Учреждение) в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;

- приказом Министерства Просвещения РФ № 373 от 31 июля 2020 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (зарегистрирован в Минюсте России 31 августа 2020 г. N 59599);

- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 года № 32 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

- федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. N 1155);

- годовым календарным учебным графиком;

- учебным планом Учреждения.

1.2. Положение регламентирует режим дня и организацию воспитательно-образовательного процесса Учреждения.

1.3. Настоящее Положение принимается Педагогическим советом Учреждения, утверждается приказом директором Учреждения. Срок действия данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ

2.1 Режим работы Учреждения – пятидневный.

2.2 Часы работы – с 7.00 до 19.00 часов

2.3 Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные нерабочие дни в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, действующим законодательством РФ и Ставропольского края.

2.4 Основной структурной единицей является группа детей дошкольного возраста: 10 групп – 12-часовое пребывание детей с 7.00 ч до 19.00 ч.

3. РЕЖИМ ДНЯ

3.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7(8) лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.4. В Учреждении организуется четырехразовое питание: завтрак, второй завтрак, обед и уплотненный полдник. При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и «уплотненного» полдника с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30%.

Режим питания в зависимости от длительности пребывания детей в дошкольной организации

Время приема пищи	Приемы пищи в зависимости от длительности пребывания детей в дошкольной организации (12 часов)
8.30 - 9.00	завтрак
10.30 - 11.00	второй завтрак
12.00 - 13.00	обед
15.30	уплотненный полдник

3.6. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста (3-7(8)лет) не менее 11-12 часов, из них не менее 2,5 часов отводится на дневной сон. Для детей от 1 года до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.7. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 (8) лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

Показатели организации образовательного процесса

Показатель	Организация, возраст	Норматив
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года	3,0 ч
	4-7 лет	2,5 ч
	старше 7 лет	1,5 ч
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3,0 ч / день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1,0 ч/день
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 мин

3.8. В Учреждении Режим дня нормируется для холодного периода года, характеризуемого среднесуточной температурой наружного воздуха равной +10°C и ниже (ориентировочно с 01.09. по 31.05.), а также теплого периода года, характеризуемого среднесуточной температурой наружного воздуха равной выше +10°C (ориентировочно 01.06 по 31.08.) (Приложение 1).

3.9. Изменение режима дня определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

4. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

4.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой Учреждения.

4.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в Учреждении является непосредственно образовательная деятельность (занятие).

4.3. Учебный период в Учреждении продолжается с 1 сентября по 31 мая, делится на I первое полугодие: с 1 сентября по 31 декабря и II второе полугодие: с 9 января по 31 мая.

4.4. Оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

4.5. Для всех воспитанников, вновь поступивших в детский сад устанавливается двухнедельный адаптационный период.

4.6. Каникулярные периоды:

- зимние каникулы не более двух недель в январе;

- летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

4.7. Непосредственно образовательная деятельность осуществляется в соответствии с Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и

требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», ФГОС ДО, возрастом воспитанников; годовым календарным учебным графиком, Учебным планом, расписанием непосредственно образовательной деятельности, которые утверждаются директором Учреждения на начало каждого учебного года.

4.8. В сентябре и в мае в течение 14 календарных дней (первая и вторая недели) осуществляется оценка индивидуального развития воспитанников (педагогическая диагностика).

4.9. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1 до 3 лет составляет 8 -10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня. Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

4.10. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет составляет 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

4.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45-50 минут и 90 мин соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут для детей 5-6 лет, не более 30 минут для детей 6-7 лет .

4.13. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся.

4.14. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

4.15. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

4.16. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

4.17. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 (8) лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

4.18. Один раз в неделю для детей 5 – 7 (8) лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4.19. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.20. При использовании электронных средств обучения (ЭСО) во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз.

4.21. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения.

4.22. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7(8) лет - 5-7 минут.

Продолжительность использования ЭСО:

Электронные средства обучения	Классы	на занятии, мин, не более	суммарно в день, мин, не более
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20
Ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

4.23. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4.24. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

4.25. В летний период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательной области «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие».

4.26. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

4.27. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

4.28. Изменение режима занятий (ООД) определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

Требования к организации образовательного процесса

Показатель	Организация, возраст	Норматив
Начало занятий, не ранее	все возрастные группы	8:00
Окончание занятий, не позднее	при реализации образовательных программ дошкольного образования	17:00
	при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций	до 7 лет 19:30
Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий, не менее		20 мин
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1 до 3 лет	10 мин
	от 3 до 4 лет	15 мин
	от 4 до 5 лет	20 мин
	от 5 до 6 лет	25 мин
	от 6 до 7 лет	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 мин
	от 3 до 4 лет	30 мин
	от 4 до 5 лет	40 мин
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

5.1. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей (младшие воспитатели), педагоги-специалисты несут персональную ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

6. ВЕДЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИИ

6.1. Посещение воспитанниками ООД фиксируется педагогами в табелях посещаемости.

Режим дня
(холодный период года)

Режимные моменты/ возрастная группа	Ранний возраст до 3-х лет	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём, осмотр, игры, беседы, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям	8.30 – 9.00	8.30 - 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Непосредственно организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30 По подгр.	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак, подготовка к прогулке	9.30 – 10.30	9.40 – 10.30	9.50 – 10.30	10.00 – 10.30	10.50 - 11.15
Прогулка	10.30 - 11.50 (1 час 20 мин)	10.30 - 11.50 (1 час 20 мин)	10.30 - 12.00 (1 час 30 мин)	10.30 - 12.00 (1 час 30 мин)	11.15- 12.35 (1 час 20 мин)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.50- 12.30	11.50- 12.30	12.00 - 12.45	12.00- 12.45	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение худ. литературы, дневной сон	12.30- 15.30 (3 часа)	12.30- 15.30 (3 часа)	12.45 - 15.15 (2 часа 30мин)	12.45- 15.15 (2 часа 30 мин)	13.00 – 15.30 (2 часа 30 мин)
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры	15.30 - 15.40	15.30- 15.40	15.15 - 15.30	15.15 - 15.40	15.30 – 15.45
Уплотнённый полдник	15.40- 16.00	15.40- 16.00	15.30- 15.50	15.40 - 16.00	15.45 - 16.00
Непосредственно организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, кружки, подготовка к прогулке	16.00 - 16.30 По подгр.	16.00- 16.30	15.50 - 16.30	16.00 - 16.35	16.00 – 16.40
Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность	16.30- 18.10 (1 час 40мин)	16.30- 18.10 (1 час 40мин)	16.30 - 18.00 (1 час 30мин)	16.35 - 18.05 (1 час 30 мин)	16.40 – 18.20 (1 час 40 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	18.10- 19.00	18.10- 19.00	18.00 - 19.00	18.05- 19.00	18.20- 19.00
Продолжительность прогулок	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>
Продолжительность дневного сна	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>	<i>2 часа 30 мин</i>	<i>2 часа 30 мин</i>	<i>2 часа 30 мин</i>

**Режим дня
(тёплый период года)**

Режимные моменты/ возрастная группа	Ранний возраст до 3-х лет	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей на воздухе: игры, наблюдения, беседы, утренняя гимнастика, де- журство, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, зав- трак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Непосредственно организо- ванная образовательная де- ятельность	9.00 – 9.30 По подгр	9.00 – 9.30	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Игры, самостоятельная дея- тельность, второй завтрак, подготовка к прогулке	9.30 – 10.30	9.40 – 10.30	9.50 – 10.30	10.00 – 10.30	10.50 – 11.15
Прогулка: наблюдения, иг- ры, самостоятельная дея- тельность	10.30 – 11.50 (1 час 20 мин)	10.30 – 11.50 (1 час 20 мин)	10.30 – 12.00 (1 час 30 мин)	10.30 – 12.00 (1 час 30 мин)	11.15- 12.35 (1 час 20 мин)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.50- 12.30	11.50- 12.30	12.00- 12.45	12.00 – 12.45	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение худ. литературы, дневной сон	12.30- 15.30 (3 часа)	12.30- 15.30 (3 часа)	12.45 – 15.15 (2 часа 30 мин)	12.45 – 15.15 (2 часа 30 мин)	13.00- 15.30 (2 часа 30 мин)
Постепенный подъем, зака- ливающие и гигиенические процедуры, самостоятель- ная деятельность детей, иг- ры	15.30 – 15.40	15.30- 15.40	15.15 – 15.30	15.15 – 15.40	15.30 – 15.45
Уплотнённый полдник	15.40- 16.00	15.40-1 6.00	15.35- 15.55	15.40 – 16.00	15.45 – 16.00
Непосредственно организо- ванная образовательная де- ятельность, кружки, само- стоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.00 – 16.30 По подгр.	16.00 – 16.30	15.55 – 16.35	16.00 – 16.35	16.00 – 16.40
Прогулка: наблюдения, иг- ры, беседы с родителями, уход домой	16.30- 19.00 (2 ч 30 мин)	16.30- 19.00 (2 ч 30 мин)	16.35 – 19.00 (2 ч 30 мин)	16.35 – 19.00 (2 ч 25 мин)	16.40 – 19.00 (2 ч 20 мин)
Продолжительность прогулок	<i>3 ч 50 мин.</i>	<i>3 ч 50 мин.</i>	<i>3 ч 55 мин</i>	<i>3 ч 55 мин.</i>	<i>3 ч 40 мин.</i>
Продолжительность дневного сна	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>	<i>2ч 30 мин.</i>	<i>2 ч 30 мин.</i>	<i>2ч 30 мин.</i>

