**Беседа со старшими дошкольниками**

**«Как вести себя в жару на прогулке»**

**Цель:** учить детей без напоминания взрослых надевать головной убор (панамку, косынку и др.), закреплять умение правильно наливать воду из чайника в чашку, соблюдать правила нахождения на солнце, чтобы не перегреваться.  
*Материал:* сюжетная картина с изображением 2 девочек - одна сидит под «грибом», а вторая загорает под палящим солнцем, и получила солнечный ожог.  
(Можно придумать и нарисовать другие картинки)  
**Ход беседы:**

**Дидактическая игра «Когда это бывает?»***1.Рассматривание картины.*Вопросы к детям:  
-Что изображено на картинке?  
- Кто из девочек поступил правильно? Почему?  
- А что случилось со второй девочкой? Как это произошло?  
- Что нужно делать теперь?  
- А как мы ведем себя на улице в жару?  
-Что нужно делать, чтобы не случился солнечный удар? Солнечный ожог?  
*2.Составление рассказов из жизненного опыта детей.  
3.Игра «Закончи предложение»*-Чтобы не обидеть папу,   
Я одену с лентой…(шляпу).  
Неразлучные друзья  
Веревка и прищепка.  
Не разлучные в жару  
Я и моя …(кепка)  
-Сильно солнышко печет?-  
Спрашиваю маму.  
Одеваю я в жару  
Белую …(панамку).  
*4. Повторить с детьми ПРАВИЛА:*- На прогулку летом обязательно надевай легкий головной убор (шляпку, косынку, кепку, панамку)!  
- В жару пей больше жидкости- воды, морсов или соков!  
- Нельзя находиться долго на солнышке! Играть лучше в тени!  
- В жару носи легкую одежду, которая защитит твои плечи, спину и грудь от солнечных ожогов. Носи в жару темные очки.  
- Не бегай босиком в жару по асфальту.  
- Не увлекайся в жару подвижными играми на солнцепеке: не доводи до того, чтобы тело было мокрым от пота.  
- Если вдруг почувствуешь слабость, головокружение или подташнивание, немедленно уходи в тень и скажи воспитателю о своем самочувствии.  
- Смотри за товарищами, не перегрелись ли они, не покраснели ли лицо и тело.  
Если замечаешь такое, пригласи их в тенек и скажи об этом воспитателю.

Рисование на тему «На что похоже солнышко?»